**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ НА ПЕРИОД С 27.04.20г. по 30.04.20г.**

**Для девочек 10х. классов** выполнять упражнения для основных групп мышц с гантелями: <https://youtu.be/PgoexNzV1LI>

**Для мальчиков 10х. классов** выполнять упражнения для мышц плечевого пояса с гантелями: <https://youtu.be/nNInalGXPb4>